

Doel: 'ja, maars' terug in een ondernemende modus zetten richting arbeidsmarkt, via een mix van:

- opleiding in ondernemerscompetenties
- individuele coaching

1 Opleiding in ondernemerscompetenties, vertaald naar de groep 'ja, maars' (collectieve sessies – peer learning):

- doorzettingsvermogen,
- toekomstgericht plannen,
- besef van rendement,
- kansen zien,
- netwerken vormen,
- overtuigingskracht,
- presentatie BMC + actieplan.

7 sessies van 2.5 uur netto

2 Individuele coaching (face-to-face)

- ondernemerscompetenties uit de opleiding vertalen naar de individuele situatie;
- individueel BMC opmaken;
- ondernemerscompetenties versterken: besluitvaardigheid, zelfkennis, zelfstandigheid en gerichtheid op leren.

6 sessies van 2.5 uur netto

Boost2work opbouw inhoud

Eindproduct = een actieplan met concrete stappen richting arbeidsmarkt.
Voorbeelden: terug naar de werkgever in een aangepaste job, opleiding voor een nieuwe job, reageren op bepaalde vacatures, starten als ondernemer, ...

Actieplan = wat heb ik gedaan tegen wanneer - hoe - met welk resultaat – wie kan mij helpen bij wat?

Principes in de begeleiding:

- aandacht voor de invloed van het ziekteproces op leren,
- focus op arbeidsgeschiktheid i.p.v. arbeidsongeschiktheid,
- beweging maken van fixed mindset naar growth mindset,
- beweging maken van external locus of control naar internal locus of control,
- focus op motoren voor gedragsverandering: zelfvertrouwen, veerkracht, eigenwaarde, veiligheid (safety net)

