

Boost2work

aanmeldcriteria kandidaat



1

Terug willen werken, maar nog 'zoekende' zijn naar het juiste perspectief:
Wat wil ik? Wat kan ik?
Hoe geraak ik daar?
Welke acties moet ik nemen?

2

Bij aanmelding tussen 1 maand + 1 dag en 12 maanden arbeidsongeschikt zijn omwille van een overbelastingsprobleem (mentaal, fysiek of combi).

3

Zich willen engageren voor een traject met minimum 4 collectieve sessies en maximum 10 individuele sessies, gespreid over 3 à 4 maanden.

6

Openstaan voor online coaching, wanneer face-to-face coaching moeilijk of onmogelijk is.

5

Bereid zijn om op een constructieve manier in interactie te gaan met groepsgenoten en hiervoor voldoende denk-en taalvaardig zijn.

4

Naar zichzelf willen kijken (introspectief) via opdrachten en oefeningen.

